

## **Il perché di una nuova guida: la continuità e la sua caratterizzazione**

METODO GIOVANI 2 è una **Guida Tecnica e Didattica** indirizzata agli istruttori, allenatori, educatori ed a tutti gli operatori delle Società Sportive con particolare riferimento a chi si occupa delle problematiche inerenti all'educazione motoria in età evolutiva legate allo Sport Calcio.

Il tutto per valorizzare il proprio Settore Giovanile e tutte le componenti interne o esterne che vi partecipano con attività sia facenti parte che correlate, ed in modo particolare le stesse Società affiliate o in collaborazione sportiva.

Questo è l'obiettivo dell'**A.C. Cesena**, che vuole con questa nuova guida, in base all'esperienza precedentemente formulata in **Metodo Giovani**, aggiornare ed integrare i contenuti e il metodo di lavoro, rendendolo il più funzionale e ludico possibile.

Abbiamo inserito **nell'aspetto situazionale** la metodologia della "**psicocinetica**" per ottimizzare il sistema sensoriale, i processi attentivi e la capacità di memoria, elemento alla base per ottenere una risposta motoria adeguata ed il più velocemente possibile, determinando così livelli sempre più alti di abilità.

Altra novità è l'**aspetto globale "il gioco"**, inteso come momento in cui i ragazzi possono mettere in pratica tutti gli elementi sviluppati analiticamente e in situazione che ritroveranno nel "gioco-partita". Di conseguenza è fondamentale proporre dei giochi dove siano coinvolti gruppi di almeno **4 ragazzi per squadra** (4 c 4), perché riteniamo che ci siano tutti gli elementi del gioco-calcio: sviluppo del gioco in ampiezza, in profondità e dell'aiuto a sostegno. Il tutto per rendere il gioco il più coinvolgente e funzionale possibile.

La guida è caratterizzata, per la parte tecnico-didattica, da 5 grandi temi tecnici dove le capacità coordinative e le gestualità tecniche si intersecano e si abbinano, in relazione ai temi: **la sensibilizzazione, la guida e la difesa della palla, la finta e dribbling, il ricevere e il calciare, il colpo di testa**; è inserito anche **un capitolo dedicato al portiere** che rappresentano un'utile traccia, un mezzo, uno stimolo per chi desidera proporre l'apprendimento delle tecniche calcistiche.

Tutto seguendo i principi della gradualità e della progressività in un crescendo didattico coerente ed equilibrato. Gli istruttori potranno trarre spunti metodologici, progressioni didattiche e giochi di facile impiego.

Oltre alla guida in formato editoriale – cartaceo, parte integrante del progetto è **l'allegato multimediale** con filmati video degli stessi contenuti sopraccitati a chiarimento e completamento di quanto rappresentato e scritto nella guida stessa. Il **DVD** contribuisce quindi alla chiarificazione delle sequenze didattiche relative ai temi proposti

C'è anche una rubrica aggiornata al 2010, dedicata ai **calciatori cresciuti nel settore giovanile** che militano nei campionati professionisti e una dedicata a tutti i calciatori cresciuti nel settore giovanile dell'A.C. Cesena elencati per anno di nascita.

Il capitolo **CINA** racconta l'esperienza professionale vissuta in Cina, ottobre 2010, invitati dalla **CFA, the Chinese Football Association**, tramite **OLE' Football International**, a tenere "Lezioni di formazione calcistica" ad allenatori e ragazzi tra i 6 – 12 anni nelle città di **Pechino, Tianjin e Dezhou**.

Un altro capitolo è quello **dell'aspetto psico-pedagogico** legato allo sport. L'ambiente sportivo ha una influenza diretta sullo sviluppo della personalità del giovane atleta.

Questo è il principio sul quale si basa il nostro intervento con i ragazzi. L'obiettivo primario è creare un clima di coesione all'interno del gruppo e della squadra, stimolare i processi motivazionali indipendentemente dal livello di abilità, favorire gli aspetti affettivi e cognitivi,

sostenere l'impegno anche di fronte alla difficoltà e rinforzare il divertimento adottando comportamenti più corretti.

Un modello che partendo da studi documentati lavora con tutte le figure di riferimento che gravitano attorno al giovane atleta durante la pratica sportiva: tecnici e dirigenti, genitori, società affiliate, dirigenti accompagnatori..

La novità della nuova guida è il **Progetto Benessere Giovani “Crescere attraverso il movimento”**, progetto di psicomotricità ed educazione alimentare rivolto alla scuola primaria.

Un progetto per le scuole Elementari del territorio, che promuove uno stile di vita orientato al benessere psicofisico. Cardini del progetto sono la promozione dell'attività motoria e della sana e corretta alimentazione. **Il Cesena Calcio e i giovani del territorio**: la Società Bianconera si vuole impegnare non solo per far crescere i giovani impegnati nell'attività agonistica ma anche nella promozione del movimento e della cultura del benessere psico-fisico più in generale.

Sono questi i principi che guidano il progetto che il Cesena Calcio ha deciso di proporre per le Scuole Elementari.